

## **СТАНОВИЩЕ**

от проф. Евгения Борисова Димитрова, дн

Относно: дисертационен труд на **Ваня Стефанова Павлова**

представен за присъждане на образователна и научна степен „Доктор”

в професионално направление: 7.4. Обществено здраве, докторска програма

„Кинезитерапия“

на тема: **„Изследване на физическото развитие и двигателната активност при деца с наднормено тегло”**

научен ръководител: доц. Руска Паскалева, дм

Темата на дисертационния труд е актуална и значима, поради високата честота на разпространение на затлъстяването сред децата и произтичащите от това усложнения и проблеми.

### **ПО СТРУКТУРАТА**

Дисертационният труд е добре структуриран. Включва уводна част, литературен обзор и собствени наблюдения, изводи, заключение и препоръки. Съдържа 185 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 35 фигури, 56 таблици и 3 приложения. Библиографският списък е от 261 заглавия, 261 литературни източника, от които 65 на кирилица и 196 на латиница.

**Работната хипотеза, целта и задачите на дисертационния труд са правилно формулирани.**

### **ПО ЛИТЕРАТУРНИЯ ОБЗОР**

Обзорът е направен задълбочено, аналитично и критично. Показва научната осведоменост и компетентност на докторантката по проблема.

### **ПО СОБСТВЕНИТЕ ПРОУЧВАНИЯ**

Обект на изследване са 2029 деца от 25 градини на територията на община Стара Загора. Проведен е скрининг за нарушена стойка и наднормено тегло при 1483 деца (73%),

присъстващи в деня на изследването. От тях 181 деца (12.14%) са класифицирани като такива с тегло над нормата за съответната възраст и пол.

Проведени са **подробни функционални изследвания** при 104 от децата с наднормено тегло от двата пола, отговарящи на конкретни критерии. Направена е характеристика на контингента и е подходящо онагледена с таблици и диаграми.

**Методите на изследване** са правилно подбрани с оглед тематиката на дисертационния труд. Те са стандартни и правилно терминологично описани. Използвани са подходящи методи за статистическа обработка на резултатите. Описана е **авторска методика** за проследяване на физическото състояние и двигателната активност на деца в предучилищна възраст.

Апробирана е **методика за профилактика на наднорменото тегло**, която е съобразена с двигателните възможности на децата. Заниманията са провеждани в една детска градина в гр. Стара Загора, 3 пъти седмично, по 40-45 мин, в малки групи по 10 деца, с идентични морфологични и двигателни характеристики.

**Анализът на данните** от изследваните показатели е прецизен и задълбочен. Подробно са представени получените резултати и зависимостите между тях. Направено е обсъждане при отделните изследвания. Проличава умението на докторантката да интерпретира научно установените факти относно физическото развитие, двигателната активност и основните рискови фактори, свързани с наднорменото тегло, при деца в предучилищна възраст. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни.

## **ПО ИЗВОДИТЕ И ПРЕПОРЪКИТЕ**

От работата са изведени 15 извода, голяма част от които са с научно-приложен характер и са ценни за практиката. Направени са и 7 препоръки насочени към редовно изследване на физическото състояние и двигателната активност на децата и профилактика на наднорменото тегло и затлъстяването.

## **ПРИНОСИ**

Научните приноси на дисертационния труд могат да бъдат диференцирани в две основни групи:

***А. Приноси с научен характер***

- Разработена е ***авторска методика за проследяване на физическото състояние и двигателната активност на деца в предучилищна възраст.***

***В. Приноси с научно-приложен характер***

- Проведено е ***обширно проучване*** на физическото състояние и двигателната активност на деца на възраст 5-6 години на територията на община Стара Загора.

- ***Публикувани са резултати от скрининг и подробни функционални изследвания при значителен брой деца***, анализът на които потвърждава необходимостта от организиране на занимания по кинезитерапия при децата с наднормено тегло и затлъстяване с цел профилактика и лечение.

**Авторефератът** добре отразява същността на дисертационния труд.

Във връзка с изследването са представени 3 публикации и две участия в научни форуми по темата.

**В ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Считам, че представеният дисертационен труд на тема: **„Изследване на физическото развитие и двигателната активност при деца с наднормено тегло”** има достатъчни научно-практически приноси и препоръчам на членовете на научното жури да гласуват **положително** за присъждане на образователната и научна степен “Доктор” на Ваня Стефанова Павлова, в професионално направление: 7.4. Обществено здраве, докторска програма „Кинезитерапия“.

23.03.2019 г.

Подпис:

проф. Евгения Димитрова, дн

## **Review of Doctoral Thesis**

**Author:** Vanya Pavlova, PhD student at the Department of TMKT, NSA

**Title:** Study of physical development and motor activity in overweight children

**Scientific Supervisor:** Assoc. Prof. Ruska Paskaleva, PhD

**Reviewer:** Prof. Evgeniya Borisova Dimitrova, DSc, Head of Department of the TMKT, National Sports Academy, "Vasil Levski"

**The topic** of dissertation work is current and significant due to the high prevalence of overweight and obesity among children and the resulting complications and problems.

This PhD thesis is **well structured** and correctly presented. It is written on 185 pages illustrated with 35 figures, 56 tables and 3 applications. The thesis consists of literature review, hypothesis, purpose, tasks, methodology and organization of the study, analysis of results, conclusions and recommendations. The bibliographic list is from 261 literary sources, of which 65 in Cyrillic and 196 in Latin. **The structure of thesis conforms to principles and requests to the structure of scientific thesis.**

The working **hypothesis, purpose and tasks of PhD thesis** are properly formulated.

The author has studied and used **appropriate number of bibliography sources** used and quoted in the thesis. It is the evidence of the deep theoretical knowledge and very good orientation in the problem discussed in the thesis. The scientific competence of the doctoral student is manifested when commenting on the problems and its attitude towards some discussion questions. The publications are

examined in depth, analytically and concretized. The insufficiently investigated and unclear problems that motivate the doctoral student to develop dissertation work are formulated.

**The object of the survey** are 2029 children from 25 gardens on the territory of Stara Zagora municipality. Screening was conducted for impaired posture and overweight in 1483 children (73%) present on the day of the study. Of these 181 children (12.14%) are classified as those weighing more than the norm for the relevant age and sex. Functional studies were carried out in 104 by overweight children from both sexes meeting specific criteria. A detailed description of the contingent is made with appropriate visualization.

**The methodology of the survey** is multifaceted and diverse. Correctly terminological described and appropriately illustrated. The data have been processed and analyzed using appropriate statistical methods.

**The author's methodology** for monitoring the physical condition and motor activity of preschool children is described.

**The methodology for the prevention of overweight** is consistent with the motor abilities of children. The physiotherapy activities were carried out in a kindergarten in the town of Stara Zagora, 3 times a week, 40-45 min, in small groups of 10 children, with identical morphological and motor characteristics.

**Analysis of the data** from the tested indicators is accurate and thorough. The results obtained and the dependencies between them are presented in detail. A discussion has been made in individual studies. Shows the skill of the doctoral student to interpret scientifically established facts about physical development, motor activity and the main risk factors associated with overweight in preschool children. The statistical analysis was made precisely and the reported results are as reliable as possible.

There are 15 **conclusions**, many of which are scientifically-applied and valuable for the practice, and 7 recommendations aimed at regular examination of the physical condition and motor activity of children and prevention of overweight and obesity.

The scientific **contributions** of dissertation work may be differentiated into two main groups:

A. Scientific contributions:

- The original methodology for monitoring the physical condition and motor activity of preschool children was developed.

B. Contributions of a scientifically-applied nature:

- An extensive study of the physical condition and motor activity of children aged 5-6 years on the territory of the municipality of Stara Zagora was conducted.

- Results of screening and detailed functional studies have been published in a significant number of children, the analysis of which confirms the need to organize physiotherapy activities in overweight and obese children for prevention and treatment.

The 3 articles published and two participations in scientific forums on the subject are presented in connection with the study.

## **Conclusion**

The dissertation corresponds to the requirements. It objectively reflects the scientific experiment, the methods of research, the statistical processing and the analysis of the results.

I appreciate the research and practical work of Vanya Pavlova, whose dissertation work on "Study of physical development and motor activity in overweight children" is a serious scientific study with original contributions to science and practice.

In conclusion, I give a **positive vote** and propose to the Honorable Members of the Scientific Jury to award the scientific and educational degree "Doctor" in the scientific specialty "Physiotherapy" in the scientific field 7.4. Public Health of Vanya Pavlova.

Sofia, 24. 03.2019

Reviewer:

Prof. Evgenia Dimitrova, DSc

